

Unsere Speisekarte

OGS St. Peter

	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 21.09.2026	Kichererbsen-Gemüse- Mix dazu Mehrkornbrot HF, G1, G2, G3, G4, SE, SM	Obst
Dienstag 22.09.2026 ***DGE***	Mildes Hähnchen- Masala mit Reis und Salat ML, Huhn	Obst
Mittwoch 23.09.2026 ***DGE***	Nudelaufwurf (Fusilli) Tomaten und Schafskäse	Fruchtjoghurt ML
Donnerstag 24.09.2026	Herzhaftes Kartoffel- Gulasch mit Paprika dazu Bulgur G1	Obst
Freitag 25.09.2026	Seelachsfiletwürfel in feiner Kräutersauce mit hausgemachten Kartoffelpüree G1, FI, ML	Kuchen G1, EI, ML, SF2

Catering von Ess-Press / www.ess-press.de

DGE - Deutsche Gesellschaft für Ernährung