

Unsere Speisekarte

OGS St. Peter

	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 16.03.2026	Cremige Kohlrabisuppe mit frischem Papatyabrot G1, ML	Obst
Dienstag 17.03.2026 ***DGE***	Putencurry mit buntem Gemüse und Bulgur Pute, G1	Obst
Mittwoch 18.03.2026	Bandnudeln "Züricher Art" mit vegetarischem Geschnetzeltes (Valess) in Champignon-Rahmsauce G1, EI, 9, ML	Naturjoghurt ML
Donnerstag 19.03.2026 ***DGE***	Chili sin Carne (mit Kidneybohnen und Mais), dazu Butterreis HF	Obst
Freitag 20.03.2026 ***DGE***	Seelachsfiletwürfel in feiner Kräutersauce mit hausgemachten Kartoffelpüree G1, FI, ML	Muffins G1, EI, ML, SF2

Catering von Ess-Press / www.ess-press.de

DGE - Deutsche Gesellschaft für Ernährung