

Unsere Speisekarte

OGS St. Peter

	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 15.09.2025	Minestrone, (mit Gemüsebrunoise und Buchstabennudeln), dazu Baguette ^{G1, SL}	Obst
Dienstag 16.09.2025	Chili sin Carne, dazu Couscous ^{G1}	Obst
Mittwoch 17.09.2025	Hähnchen-Ananas- Currypfanne, dazu Basmatireis ^{10, ML, Huhn}	Fruchtjoghurt
Donnerstag 18.09.2025	Lasagne ^{G1, EI, ML, Rind} dazu Beilagensalat (DGE) ^{EI, ML}	Obst
Freitag 19.09.2025	Spargelcremesuppe, dazu Mehrkornbrot ^{ML, G1}	Quarkbällchen

Catering von Ess-Press / www.ess-press.de

DGE – Deutsche Gesellschaft für Ernährung