

Unsere Speisekarte

OGS St. Peter

	Hauptspeise	Nachspeise
Montag 07.07.2025	Champignoncremesuppe, dazu Mehrkornbrot ^{ML, G1}	Obst
Dienstag 08.07.2025	Kartoffelgratin ^{EI, ML} dazu Möhrensalat ^{EI, ML}	Obst
Mittwoch 09.07.2025	Hähnchen-Fajita-Pfanne dazu Sour Cream und Limettenreis ^{ML}	Fruchtjoghurt
Donnerstag 10.07.2025	Rinderhackbällchen 'Toskana Art' mit Käse überbacken, dazu Butterreis ^{10, ML, Rind}	Obst
Freitag 11.07.2025	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G1, EI, FI, ML}	Donuts

Catering von Ess-Press / www.ess-press.de

DGE – Deutsche Gesellschaft für Ernährung