

Schule:

## Eltern-Information: 1000 Schätze an unserer Schule!

### Liebe Eltern,

mit dem erfolgreichen praxiserprobten Programm „1000 Schätze“ fördern wir das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes ab dem ersten Schultag. Wir beschäftigen uns u. a. mit folgenden Fragen: Wie gehen wir respektvoll miteinander um? Wo liegen unsere Stärken und wie können wir sie ausbauen? Wie können wir Probleme erfolgreich bewältigen und wie können wir gemeinsam ruhig und konzentriert lernen?



In den zehn 1000 Schätze-Stunden arbeiten wir mit Gruppenübungen, Geschichten, Liedern, Bilderbuchkino, Fantasiereisen und Koordinationsspielen. So erfährt Ihr Kind auf spielerische Weise viel über seine Stärken, Gefühle und Wünsche – und über die seiner Mitschüler\*innen. Gleichzeitig übt die Klasse ein gutes Miteinander, dies alles verbunden mit viel Spaß und Bewegung.

Wir schauen nicht, was noch nicht klappt, sondern was bereits gelingt, denn:  
Jeder Mensch hat viele Stärken und Talente!



Wir gehen freundlich miteinander um.

Lieder, Fotos und Bildkarten erleichtern den Schüler\*innen das Lernen. Die Lieder der CD „In mir sind 1000 Schätze“ handeln von den eigenen Schätzen, von Respekt und Zusammenhalt, wecken die Bewegungsfreude oder fördern eine ruhige, konzentrierte Klassenatmosphäre. Auf der Klassenregelkarte links stellen die Kinder eine der Klassenregeln vor: Wir gehen freundlich miteinander um.

## Sie sind die wichtigsten Menschen für Ihr Kind!



Ganz wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes: eine gemeinsame Familienmahlzeit.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen:

- Bei 1000 Schätze-Elterntreffen kommen wir miteinander ins Gespräch und Sie lernen den/die 1000 Schätze-Trainer\*in der Schule kennen.
- Zwei 1000 Schätze-Elternbroschüren informieren Sie, wie Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes fördern und es im Schulalltag unterstützen können.

Wir möchten Sie schnell über alles Wichtige informieren. Bitte unterstützen Sie uns dabei mit Ihren aktuellen Kontaktdaten / Ihrer Telefonnummer.



### Ankündigung: 1000 Schätze-Elterntreffen

#### So gelingt der Schulstart: Wie Sie Ihr Kind unterstützen können

Bitte merken Sie sich den Termin schon einmal vor!  
Wir freuen uns auf Sie.

.....  
Datum des Elterntreffens

.....  
Unterschrift Klassenlehrer\*in

.....  
Unterschrift 1000 Schätze-Trainer\*in

Das 1000 Schätze-Programm wurde mit Erfolg an Schulen in Niedersachsen getestet. Die Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen koordiniert die Verbreitung des Programms in Zusammenarbeit mit erfahrenen Präventionsfachkräften, die zu 1000 Schätze-Trainer\*innen ausgebildet wurden. Das Programm wurde von Dr. Heidi Kuttler, Cooptima, entwickelt und wird von der Kaufmännischen Krankenkasse unterstützt.